



Renseignement

BASTIA

☎ 04 95 31 36 41

CORTE

CORTI

☎ 04 95 46 29 27

L'ILE ROUSSE

L'ISULA

☎ 04 95 60 01 69

CALVI

☎ 04 95 65 47 38

GHISONACCIA

A GHISUNACCIA

☎ 04 95 56 07 50

AJACCIO

AIACCIU

☎ 04 95 10 64 00

PORTO-VECCHIO

PORTIVECHJU

☎ 04 95 70 42 39

PROPRIANO

PRUPIÀ

☎ 04 95 76 39 72

Chaque candidat est « acteur » de sa formation :

- il s'investit personnellement pour atteindre son objectif,
- il est autonome dans l'organisation de son travail,
- il s'implique dans le travail de groupe,
- il prend la parole et se positionne dans les différents thèmes abordés,
- il participe aux recherches, débats, exposés, mises en situation,
- il fournit un travail sérieux et régulier.

APPROCHE ERGONOMIQUE ET SANTÉ AU TRAVAIL

PUBLIC

Toute personne concernée par les problèmes liés aux ressources humaines, à la production, au service, à la qualité, à la santé et la sécurité au travail ainsi qu'à la prévention.

OBJECTIFS

Prendre conscience de la multiplicité des facteurs de risques et des enjeux de santé dans le travail : troubles physiques et mentaux. Mettre en évidence les relations entre le travail et les troubles de la santé et montrer que leur prévention concerne tous les acteurs de l'entreprise.

PROGRAMME

Durée : 2 jours (14 heures)

Participants : 12 maximum

1. Temps de travail
 - a. Rythmes biologiques, travail en horaires alternants
 - b. Conséquences sur la santé et l'efficacité au travail :
 - i. troubles physiologiques et sociaux
 - c. Modalités d'organisation temporelle du travail
 - d. Travail posté et travail continu de nuit
 - e. Répercussion sur la santé physique et mentale et sur l'efficacité au travail
2. Troubles musculo – squelettiques (TMS), première cause de maladie professionnelle
 - a. Affections et pathologies de l'appareil musculo – squelettique
 - b. Douleur et gêne à l'aptitude dans le travail
 - c. TMS du dos, des membres supérieures et syndrome du canal carpien
 - d. Travail statique et travail dynamique
 - e. Postures, gestes, cadences, répétitivité
3. lombalgies : Pourquoi a-t-on mal au dos ?
 - a. Mécanismes d'apparition et fonctionnement du dos et de la colonne vertébrale
 - b. Région lombaire et cervicale
4. stress et souffrance dans le travail
 - a. Définitions : stress, facteurs de stress et effets du stress
 - b. Symptômes, manifestations et mécanismes
5. Prévention des troubles de la santé au travail

Mettre en évidence ce qui provoque l'apparition de ces troubles physiques et psychiques dans les situations de travail.

COMPÉTENCES VISÉES

Développer des conditions de travail permettant de réduire leurs effets négatifs sur la santé en évitant des arrêts de travail inutiles et coûteux.